

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Замур / Замур

Меню

"Утверждаю"  заместитель генерального директора по организации питания

А.К. Агапова
Департамент продовольствия и социального питания г.Казани

А.К. Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
2 -я неделя **ДЕКАБРЬ** с 13 по 18 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	60	1,24	9,14	3,6	102
10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90	0,89	9,0	7,9	119
15/2015 Сыр порционно	15	3,94	4,0		53
сред.	сред.	2,02	7,38	3,83	91

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой.	200	2,00	2,4	14,85	90
---	-----	------	-----	-------	----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015 Говядина тушёная	50/30	15,7	17,3	1,53	224
ТТК 2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/50	18,8	21,3	16,5	333
ТТК 2018 Горбуша по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,94	227
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	85/10	24,1	26,8	0,3	340
сред.	сред.	19,98	20,06	5,06	281
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	200	24	39,2	32,9	584
сред.	сред.	23,98	39,18	32,88	584

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	200	5,11	7,2	53,4	299
ТТК 2016 Картофель запеченный	90	2,1	4,9	17	121
сред.	сред.	3,61	6,1	35,20	210

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный, зелёный, пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
сред.	сред.	0,06	0,02	9,80	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост.бл юдом-	73,00	28,83	46,97	67,60	817
Итого-	73,00	28,44	33,94	74,97	724

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

№сб. ра 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
67/2015 Винегрет овощной	130		1,59	13,2	9,3	164
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,37	8,17	12,39	135

1-ЫЕ БЛЮДА

111/2004 Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,77	5,2	10,50	104
--	----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК-2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
ТТК-2021 Бифштекс рубленный по-домашнему п/ф, цветная капуста отварная (доп. гарнир)	90/25		14,3	14,1	9,74	220
ТТК-2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
	сред.		18,55	16,72	5,63	247
ТТК-2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,90	12,10	49,40	469

ГАРНИРЫ

202/2015 Макароны отварные с маслом	180/5		6,8	9,0	43,2	281
139/2015 Капуста тушёная	120		2,35	4,1	10	88
	сред.		4,58	6,6	26,59	185

НАПИТКИ

ТТК-2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК-2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост.бл юдом-	73,00	43,24	20,57	85,28	711
Итого-	73,00	27,47	31,74	68,10	674

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№ФС. рел. 3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло-растит.)	80		1,27	4,1	6,59	70
ттк 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	65		4,79	9,7	7,24	136
	сред.		2,19	4,78	8,86	89
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	14	218
ттк 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ттк 2019 Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,4	198
ттк 2021 Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		17,56	17,66	4,90	249
ттк 2018 Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	бшт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	110		2,4	3,4	16,2	107
ттк 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,40	5,70	34,08	205
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с					
	самост. бл	73,00	20,35	17,37	132,4	774
	юдом-					
	Итого-	73,00	26,71	28,54	76,64	674

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. ра: 4 день

Наименование блюд

	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	112
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		4,08	6,19	7,07	102
1-ые БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей со сметаной	250/20		2,8	8,3	11,8	132
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		18,92	21,68	3,61	286
265/2015 Плов с говядиной	50/180		19,6	22,3	48,1	472
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		20,58	28,76	38,85	499
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
199/2015 Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
	сред.		12,47	5,32	34,87	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с самост.бл	73,00	27,90	35,42	79,27	755
	Итого- юдом-	73,00	38,70	33,66	78,90	780



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А. Эшрафиев
М. Мешаурова



Меню

№Сб. рд 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2016 Салат Столичный (грудки курицы, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Перемен.)	60		3,97	9,67	4,04	120
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		1,2	5,16	10,90	96
	сред.		1,90	5,1	9,23	92

1-ые БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Горбуша запеченная	90		20,8	11,9	3,9	205
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	90/40		14,4	14,2	9,94	223
ТТК 2019 Шашлык из куриной грудки на шампуре	95		16,4	19,0	1,2	240
	сред.		17,17	15,03	5,01	223
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,93	12,11	49,42	469

ГАРНИРЫ

202/2015 Спагетти отварные	180/3		6,74	7,54	43,15	268
541/2004 Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
ТТК 2020 Овощная смесь отварная (европейская смесь)	40		1,4	1,33	3,55	34
	сред.		3,34	4,65	19,30	134

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

20/15 2,14 0,3 16,4 79

Итого с
самост. бл 73,00 43,04 17,53 91,24 707
юдом-
Итого- 73,00 24,62 25,11 66,14 594

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Об. рет 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
3/20015	Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10	5	10,8	15,11	179
		сред.	2,76	5,66	13,93	120

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник "Домашний"	250	2,25	5,4	14,9	118
---------	-----------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" п/ф, европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45	13	12,4	13,6	218
243/2015	Сосиски отварные, европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	100/55	12,4	21,9	5,69	270
ТТК 2019	Цыплята запечённые	110	29,1	31,9	0,08	404
		сред.	18,14	22,07	6,45	297

ГАРНИРЫ

202/2015	Макароны отварные с маслом	180/5	6,74	9,0	43,2	281
ТТК 2020	Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	170	6	7,5	49	286
		сред.	6,37	8,2	46,09	284

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
		сред.	0,08	0,03	9,36	39

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
--	--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

Итого с
самост.бл
юдом-

Итого- 73,00 30,50 36,45 99,37 854

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Александр

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»